

# Cani da terapia



Un cane da terapia deve avere nervi saldi, essere paziente e ben disposto verso le persone.

prima il permesso presso la direzione dell'istituto scelto. Squadre appositamente formate possono essere impiegate a contatto diretto con i reparti di ergoterapia e fisioterapia e con logopedisti, medici e psichiatri.

L'esperienza pluriennale positiva negli Stati Uniti mostra come sia possibile impegnare i cani da terapia da una parte come cani visitatori negli istituti, dall'altra come questi agiscono negli ospedali per aiutare pazienti con traumi cranici, lesioni alla colonna vertebrale, amputazioni, ictus cerebrali,

problemi neuromuscolari e traumi ortopedici nel loro processo di guarigione.

#### Quali cani sono idonei come cani da terapia?

La maggior parte dei cani – giovani o di età avanzata, di razza o bastardini – che hanno un carattere aperto e gentile verso le persone.

#### Come viene formato un cane da terapia?

L'Associazione Svizzera Cani da Terapia (ACTS) è un'organizzazione specializzata in Svizzera che dal 1992 offre una formazione adeguata, competente e regolamentata ai cani ed ai conduttori (la maggior parte delle società istruiscono solo le persone). Le istruzioni e le modalità d'esame sono in parte quelle americane della Delta Society di Renton (WA, Washington). Queste, come pure il regolamento degli esami, vengono adattate di continuo da personale specializzato dell'ACTS in funzione delle esperienze fatte con le terapie animali e, se del caso, ampliate. I nostri cinofili elaborano un piano delle lezioni pratiche.

Occorre superare due esami pratici ed un esame scritto. L'obiettivo del test pratico è il seguente: un cane da terapia deve avere nervi saldi, essere paziente e ben disposto verso le persone.

Ciò vuol dire che anche nelle situazioni più strane, il cane si comporta in modo tranquillo e fiducioso verso il conduttore. Inoltre il cane deve avere una buona obbedienza di base.

#### Cosa sono i cani da terapia?

Sono cani che assieme al loro conduttore, su base di volontariato non retribuito, prestano regolarmente un servizio sociale. Il cane, che assieme al conduttore ha ricevuto una formazione specifica, esegue ciò che gli viene richiesto dal padrone.

#### Dove possono essere impiegati i cani da terapia?

Una squadra che ha superato il test può essere impiegata come visitatore presso case di cura, ospedali, case per anziani, scuole dell'infanzia, scuole speciali, istituti per handicappati, case per pazienti affetti da AIDS, cliniche psichiatriche, prigioni e simili. La scelta del luogo e il tipo di cooperazione devono essere adatti al carattere di ogni singolo cane. Naturalmente si deve chiedere dap-

### Cosa impara il cane?

I cani vengono abituati a tutti gli oggetti con i quali potrebbero venire in contatto, ad esempio sedie a rotelle, girelli, stampelle, i pavimenti lucidi degli ospedali, porte che vengono sbattute, urla improvvisate dei pazienti, vengono abituati a persone con vestiti strani o con una deambulazione strana. Essi vengono pure abituati a farsi toccare tutte le parti del corpo da persone sconosciute, il contatto fisico può a volte essere maldestro; devono inoltre abituarsi a prendere delle ricompense in modo delicato, al fatto che persone sconosciute li tengono al guinzaglio, ecc.

### Cosa impara il conduttore?

Nelle lezioni teoriche viene insegnato per esempio il comportamento verso persone ipovedenti o cieche, oppure come parlare ad una persona affetta da sordità, come affrontare pazienti con una malattia come il morbo di Alzheimer o colpita da ictus cerebrale, come pure gli aspetti igienici. Si parla di come il conduttore può presentare il cane, per fare in modo che la persona visitata tragga il massimo beneficio possibile dalla visita. Si impara il significato di essere e comportarsi in maniera compassionevole ed evitare quei dialoghi che inibiscono la comprensione.

### Rischi per la salute

I rischi che vengono presi in considerazione sono graffi, allergie e zoonosi.

Essi sono, anche con un cane non addestrato, minimi (cfr. Parasitic Diseases Division, Center for Infectious Disease Control, Public Health Service, Atlanta, GA, USA).

Prima del primo impiego, ogni cane coinvolto nelle visite viene sottoposto ad una severa visita veterinaria che deve essere ripetuta annualmente. Inoltre i membri si impegnano a eseguire regolarmente la cura contro i vermi, a cercare di evitare parassiti vari, a mantenere curato il pelo e vaccinare regolarmente il cane.

### Responsabilità civile

Prima di essere impiegata nei vari istituti, ogni squadra che ha superato i test deve verificare la situazione dell'assicurazione di responsabilità civile. Ogni conduttore deve essere coperto contro richieste di danni da parte di terzi.

### Come e quando vengono fatte le visite?

In primo luogo viene verificato con tutte le persone coinvolte (ad esempio in ospedale, casa di cura, casa per anziani con i rispettivi direttori, medici, personale di cura, eventualmente con il servizio sociale) per quali pazienti/

persone una visita è auspicabile. Quale orario può andare bene? Ci sono persone allergiche al pelo di animale o che hanno paura dei cani in reparto? Ci sono altri animali nel reparto, come uccellini, gatti,

Prima del primo impiego, ogni cane coinvolto nelle visite viene sottoposto ad una severa visita veterinaria che deve essere ripetuta annualmente.

## Per informazione

### Responsabili per il Ticino:

- Verena Kiefer  
Via Terricciuole 161  
6516 Cugnasco-Gerra  
Tel. 091 859 21 62
- Milena Gilardi  
Via in Paes 74, 6572 Quartino  
Tel. 091 795 12 70

### Associazione Cani da Terapia Svizzera ACTS

Segretariato: Beatrice Merian  
Obere Rainstrasse 26, 6345 Neuheim  
Tel. 041 755 19 22, Fax 041 755 29 23  
sekretariatvths@bluewin.ch

### Donazioni a favore di:

VTHS / ACTS  
conto postale 40-595358-1  
VHTS, 6314 Unterägeri

porcellini d'India? È desiderata una visita di gruppo nella sala comune, oppure una passeggiata con una persona in sedia a rotelle? Sono desiderati degli orari fissi, o il conduttore può stabilire in linea di massima degli orari liberi?

### Dove vengono già impiegate delle squadre dell'ACTS?

Dal 1993 le nostre squadre vengono impiegate in diverse case per anziani e case di cura, con persone con scompensi fisici e psichici di tutte le età, in psichiatria nella cura di pazienti cronici e a lunga degenza, nei reparti di geriatria, nella psichiatria infantile e nella consulenza psicologica, nelle scuole dell'infanzia come cane da visita o come co-terapeuta del logopedista. Vengono utilizzati presso pazienti affetti da AIDS, oppure nella riabilitazione.

Dappertutto dove finora abbiamo trovato consensi, c'è stata e c'è tutt'ora richiesta di impiego di ulteriori squadre. Il nostro scopo è di condividere i nostri animali e la gioia, il divertimento, le tenerezze e l'affetto che loro ci danno con persone.

La preghiamo gentilmente di voler sostenere il nostro lavoro, basato sul volontariato, e di aiutare questa iniziativa di indubbia utilità sociale a prendere piede in tutta la Svizzera.

