

Chiens de thérapie



Qu'est-ce qu'un chien de thérapie?

C'est un chien qui, avec l'aide de son maître- le propriétaire ou le détenteur –, fournit régulièrement des prestations sociales à titre bénévole. Le chien de thérapie reçoit, en compagnie de son maître, une formation et il exécute ses prestations toujours sur instructions de son maître.

Où peut-on engager un chien de thérapie?

Un team – le chien et son maître – au bénéfice d'une formation et d'une expérience confirmées effectue ses visites sur rendez-vous auprès d'établissements comme par exemple des EMS, maisons de repos, hôpitaux, jardins d'enfants, établissements scolaires spéciaux, homes pour invalides, homes pour des malades du sida, cliniques psychiatriques et pénitentiaires. Le choix du lieu où le chien sera engagé fera préalablement l'objet d'un examen minutieux et dépendra des aptitudes du chien.

Pour des teams au bénéfice d'une formation spéciale, il est possible d'envisager une collaboration avec des

physiothérapeutes, des ergothérapeutes, des logo thérapeutes, des médecins et des psychiatres. Aux USA, on a une longue expérience de traitements avec des chiens de thérapie, que ce soit pour des visites auprès de divers établissements ou auprès d'hôpitaux pour collaborer au processus de guérison de patients victimes de traumatismes crâniens ou de lésions à la moelle épinière, ou ayant subi une amputation ou une attaque cérébrale, ou encore souffrant de douleurs neuromusculaires ou d'affections orthopédiques.

Quels genres de chiens?

Qu'ils soient bâtards ou de race, jeunes ou âgés, tous les chiens ayant le contact facile avec les êtres humains entrent en ligne de compte pour cette thérapie.

Quelle formation ces chiens doivent-ils suivre?

En 1992, notre organisation VTHS, en tant que première Association spécialisée en la matière sur le plan mondial, a offert à ces chiens, ainsi qu'à leur maître, une formation réglementée et adaptée, qui au fil des ans a fait ses preuves (la plupart des autres associations de ce genre ne forment que les «partenaires humains»). La réglementation en matière de tests et d'examen fait constamment l'objet d'une mise à jour par nos spécialistes en fonction des résultats obtenus. Le cadre de l'enseignement pratique est assuré par nos «cynologues». Le team – comme mentionné plus haut – doit réussir deux examens pratiques, ainsi qu'un examen théorique. Au terme des deux examens pratiques, dont le but est d'apporter au team un soutien aussi complet que possible, il est certifié que le chien est très sociable et patient, qu'il garde son calme même dans des situations anormales, qu'il obéit en toutes circonstances à son maître. Quant à l'examen théorique, il a pour but de s'assurer que le chien dispose de toutes les qualités de base nécessaires à l'engagement social auquel il est destiné.

Qu'est-ce que le chien apprend?

Le chien doit se familiariser avec ce qu'il pourra rencontrer au cours de son engagement: Cela va de la chaise roulante aux béquilles ou autres accessoires du même genre, sans oublier le sol anormalement brillant des cliniques ou encore les portes qui claquent, les cris stridents de certains patients et leurs gestes inhabituels, ou enfin l'habillement inhabituel du personnel hospitalier ou des patients. Le chien apprend à se laisser caresser par des gens qui lui sont inconnus, et qui à cette occasion pourraient le rudoyer soit par maladresse et/ou par inexpérience. Il apprend en outre à ne pas aboyer pour un rien, à se laisser mener en laisse par quelqu'un qui lui est inconnu, à accepter «poliment des petites gâteries».

Qu'est-ce que le détenteur du chien apprend?

Durant les cours théoriques, le maître (le détenteur ou le propriétaire) du chien apprend à communiquer avec les malentendants, à adapter son comportement avec les malvoyants ou les aveugles, avec les patients souffrant d'affections neurologiques chroniques ou d'atrophie cérébrale (p.ex. la maladie d'Alzheimer) ou autres victimes d'attaques cérébrales. En outre, il approfondit ses connaissances en ce qui concerne l'hygiène du chien et les maladies de l'animal transmissibles à l'être humain (anthropozoonose ou zoonose).

Il apprend à présenter son chien de manière que le patient puisse parfaitement exprimer ses souhaits grâce à la communication établie avec le chien.

Enfin, il apprend à montrer de la compassion à l'égard des patients qu'il rencontre et il veille à détourner ou à changer la conversation dès qu'il sent un blocage chez le chef du patient.

Hygiène et prévention

Parmi les risques que court le patient au contact du chien, citons les griffures, les zoonoses et les allergies. L'exposition à ces risques reste toutefois minime (Source: Parasitic Diseases Division, Center for Infectious Disease Control, Public Health Service, Atlanta, USA). Avant d'être engagé, chacun des chiens formés par nos soins doit passer avec succès un contrôle vétérinaire complet. Le dit contrôle a lieu chaque année. Le détenteur du chien s'engage par ailleurs à ce que son chien soit exempt de tout parasite (endo- et ectoparasites) et qu'il soit traité en conséquence. Il veillera enfin à ce que le pelage de l'animal soit l'objet

de soins attentifs et constants. De régulières vaccinations sont prescrites.

Responsabilité civile

Avant toute intervention d'un team auprès d'un quelconque établissement (hospitalier, scolaire, social, etc.), la question de la responsabilité civile est soigneusement examinée. Chaque détenteur est parfaitement couvert en responsabilité civile contre les dommages que lui et/ou son animal pourrait causer à un tiers.

Organisation des visites

Avant toute chose, il y a lieu de déterminer avec tous les intervenants (p.ex. dans un hôpital ou un home, le personnel soignant, médical et administratif, éventuellement avec le service social) quels sont les patients qui entrent en considération pour une telle thérapie.

Quel moment de la journée se prête le mieux à une visite? Est-ce que certains patients ou membres du personnel de l'établissement sont allergiques aux poils de chien ou ont-ils peur des chiens? Y a-t-il dans l'établissement d'autres animaux tels que chats, oiseaux, cochons d'Inde, etc.?

Une visite individuelle auprès d'un grabataire est-elle souhaitée, ou préfère-t-on une visite en groupe dans une salle de récréation, ou bien une promenade sur une chaise roulante?

Faut-il s'en tenir à un rythme de visites fixées d'avance ou le team peut-il convenir «à la carte» la date de ses visites?

En règle générale et selon les circonstances, les visites durent entre une demi-heure et une heure. Si la visite est de brève durée, il est possible selon les

Pour information

Chiens de Thérapie Suisse

Secrétaire : Béatrice Merian
Obere Rainstrasse 26, 6345 Neuheim
Tél. 041 755 19 22, Fax 041 755 29 23
sekretariatvths@bluwin.ch

Vos dons peuvent être adressés à:
Compte PC 40- 595358-1
VHTS, 6314 Unterägeri

cas d'en faire une supplémentaire auprès d'un autre patient. Il y aura lieu de s'assurer que le chien y participera avec «joie» et qu'elle ne le surmènera pas outre mesure.

Quels sont les secteurs où nos teams sont déjà engagés?

Comme mentionné au début de cette brochure, depuis 1993 nos équipes ont fait leurs preuves auprès de divers établissements tels que maisons de repos pour personnes âgées, cliniques pour patients nécessitant des soins pour des maladies chroniques, cliniques pour handicapés physiques et mentaux de toutes classes d'âge, écoles normales et spécialisées dans la pédagogie thérapeutique. Une intervention dans des établissements psychiatriques pour des traitements de longue durée ou en gériatrie peut s'envisager, de même qu'auprès de patients en traitement privé (psychiatrie pour enfants), en complément à l'assistance spirituelle d'un pasteur ou d'un prêtre ; en outre nous mettons nos équipes à disposition de jardins d'enfants pour enfants handicapés, nous les faisons intervenir comme «co-thérapeutes» en logopédie et dans des centres de réhabilitation (enfants et adultes).

Partout où nous avons pu intervenir, nous pourrions mettre encore davantage d'équipes à disposition. Avec nos chiens, nous tenons à partager avec vous la joie, le plaisir, la tendresse et l'affection que nous ressentons tout au long de notre mission.

Nous vous sommes infiniment reconnaissants de nous aider dans l'accomplissement de cette mission à caractère hautement social, basée entièrement sur le bénévolat (y compris pour notre comité, les dresseurs et entraîneurs); que votre appui soit d'ordre financier ou technique, pratique ou déontologique, nous vous remercions cordialement d'avance de toutes vos suggestions et apports.

PS: A ce moment nous n'offrons que des cours en allemand et en italien.

